**Аннотация к дополнительной образовательной программе общеразвивающей направленности (для взрослых)**

**«Сохранение и поддержание здоровья через организацию режима двигательной активности и рационального питания»**

**1.Цели реализации программы.** Дополнительная общеобразовательная программа общеразвивающей направленности для взрослых, предназначена для повышения общей психолого-педагогической культуры родителей; систематизации и обобщения у родителей знаний по вопросам сохранения и поддержания здоровья детей и подростков; формирование ответственности за охрану и сохранение физического здоровья детей и подростков.

**2. Характеристика основных функций и (или) уровней квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции** |
| 1 | повышение компетентности в вопросах физического воспитания и развития детей и подростков;  |
| 2 | осознание значимости родительской педагогической деятельности; |
| 3 | планирование, организация и проведение совместной деятельности с детьми и подростками по физическому воспитанию и оздоровлению в соответствии с правилами техники безопасности и правилами СаНПиН; |
| 4 | использовать элементы здоровьесберегающих технологий в процессе семейного воспитания детей и подростков; |
| 5 | актуализация позитивной позиции родителей, способствующей влиянию на формирование личности детей и подростков; |
| 6 | использование современных цифровых технологий в процессе организации консультаций детей и подростков по основам здорового образа жизни |

**Программа разработана в соответствии с:**

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

- профессиональным стандартом «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного образования) (воспитатель)» (утвержден приказом Минтруда России от 18 октября 2013 г. № 544н);

- требованиями ФГОС СПО по специальности 44.02.01 «Дошкольное образование (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1351);

- приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

 К освоению программы допускаются все желающие лица без ограничений по уровню образования, в т.ч. граждане 50+, женщины, находящиеся в декретном отпуске по уходу за детьми, лица с ОВЗ (легкой степени проявления нозологий).

После освоения дополнительной образовательной программы общеразвивающей направленности (для взрослых) слушателям выдается Сертификат о прохождении курсов дополнительного образования для взрослых общеразвивающей направленности в объеме 36 часа.